



Landkreis
München



Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche



Weil wir gemeinsam Lösungen (er-)finden!



Unterstützung im Familienalltag

Die Erziehung von Kindern stellt für alle Eltern eine Herausforderung dar und so ist es normal, dass das alltägliche Zusammenleben in einer Familie nicht immer reibungslos verläuft. Viele Probleme lassen sich selbst gut lösen, andere werfen Fragen auf oder sind auf die Dauer sehr belastend. Spätestens dann kann es hilfreich sein, Unterstützung von außen in Anspruch zu nehmen.

Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte können sich mit allen familienbezogenen Fragen und Belastungen an uns wenden. Die Beratenden verschiedener Fachrichtungen sind darauf spezialisiert, Ursachen zu erkennen, Ressourcen herauszuarbeiten und gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Sie hören zu, stellen anregende Fragen, bieten die Möglichkeit inne zu halten und Neues auszuprobieren. Mit dem Einverständnis der Ratsuchenden können bei Bedarf auch andere Personen aus dem sozialen Umfeld, z. B. Fachkräfte aus Kindertagesstätten oder Lehrerinnen und Lehrer, mit einbezogen werden.



Das Angebot umfasst u. a.

- Beratung für Eltern und Familien
- Beratung und therapeutische Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Beratung bei Fragen zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Gerichtsnaher Beratung bei Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Psychologische und psychosoziale Diagnostik
- Präventive Angebote für Kinder und Erwachsene
- Sprechstunden in Kindertagesstätten

Die Beratung ist kostenfrei, unabhängig von Konfession, Nationalität sowie Weltanschauung und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.





Mögliche Beratungsanlässe

- Fragen zur Erziehung oder Entwicklung
- Probleme in Kindergarten, Schule, Ausbildung
- Auffälligkeiten im Verhalten oder im emotionalen Bereich
- Konflikte im familiären Zusammenleben
- Belastungen nach der Geburt
- Neuorientierung nach Trennung und Scheidung
- Traumatische Ereignisse in Familie oder Umfeld
- Körperliche oder psychische Erkrankung von Familienmitgliedern
- und vieles andere mehr

Beratung für Fachkräfte

Fachkräfte (z. B. aus Kindertagesstätten oder Schulen) können sich bei Fragen und Problemen im beruflichen Alltag an uns wenden und eine Fachberatung erhalten. Außerdem beraten wir zum gesetzlichen Schutzauftrag und bieten auf Anfrage Fortbildungen und Fallsupervision für Teams an.



Das Team

Das Team der Beratungsstelle besteht aus Psychologinnen und Psychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, die jeweils über Zusatzqualifikationen verfügen, z. B. in Systemischer Paar- und Familientherapie, Kindertherapie oder Familienmediation. Die Teamassistenz nimmt Anmeldungen entgegen und unterstützt die Fachkräfte im organisatorischen Bereich.

Die Beratungsqualität wird durch Fort- und Weiterbildung, die Unterstützung durch Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendpsychiatrie und dem Familienrecht sowie durch Supervisionsprozesse fortlaufend gesichert.





Erreichbarkeit



Telefon: 089 / 6221-2960

E-Mail: beratungsstelle@ira-m.bayern.de

Internet: www.landkreis-muenchen.de

Anmeldung: Montag bis Freitag
08:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag
14:00 bis 17:30 Uhr
und jederzeit per E-Mail

In dringenden Fällen kann eine telefonische Erstberatung meist noch am selben Tag erfolgen.

Persönliche Beratungstermine können an folgenden Orten wahrgenommen werden:

Standort Ost: Joseph-Wild-Straße 20, 3. Obergeschoss,
81829 München

Standort Süd: St. Gabriel, Wolfratshauer Str. 350, Haus 5,
2. Obergeschoss, 81479 München

Hinweis: Der Zugang zu den Räumen in der Wolfratshauer Straße 350 ist nicht barrierefrei. Bei Bedarf kann nach Rücksprache eine passende alternative Beratungsmöglichkeit (z. B. in anderen Räumen, im Rahmen eines Hausbesuchs oder per Video) miteinander abgestimmt werden.

Dieses Projekt wird als Erziehungsberatungsstelle gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales





Erziehungsberatung
in Bayern

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt München

Mariahilfplatz 17

81541 München

V.i.S.d.P.: Christine Spiegel

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



Landkreis
München



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

2024

Landratsamt München

Mariahilfplatz 17 · 81541 München · www.landkreis-muenchen.de